



credits image : www.freepik.com

IO E GLI ALTRI

LAVORO DI GRUPPO

LEADERSHIP

CREATIVITÀ

**Corso di formazione personale
Noci, 2024-2025**

incambiamento.it

A still from a movie featuring Al Pacino. He is wearing a red shirt under a black jacket and is holding a knife. He has a serious expression. In the background, there are football players in dark jerseys with white numbers. One player's jersey has the number '5' and another has 'WILLIAMS' and the number '1'. The background is a solid red wall.

OGNI MALEDETTA DOMENICA

https://www.youtube.com/watch?v=E-aFwuzzD_A

PRESENTAZIONE DEL CORSO

TEAM BUILDING *ovvero*
COSTRUZIONE DELLA SQUADRA

LEADERSHIP *ovvero* **GUIDARE**
UNA SQUADRA

VISUALIZZAZIONE - CREATIVITÀ *ovvero*
ORIZZONTI VERSO CUI GUIDARE
UNA SQUADRA

A background image showing a group of people from a high angle, with their hands stacked in a circle in the center. The image is warm and slightly blurred, with a bright light source creating a lens flare effect on the right side. The text is overlaid on this image.

1. TEAM BUILDING. COSTRUIRE LA SQUADRA

IO E GLI ALTRI

COS'È UNA SQUADRA?



Una **squadra** è
un gruppo organizzato di persone
che agiscono o lavorano
per un ***fine comune***

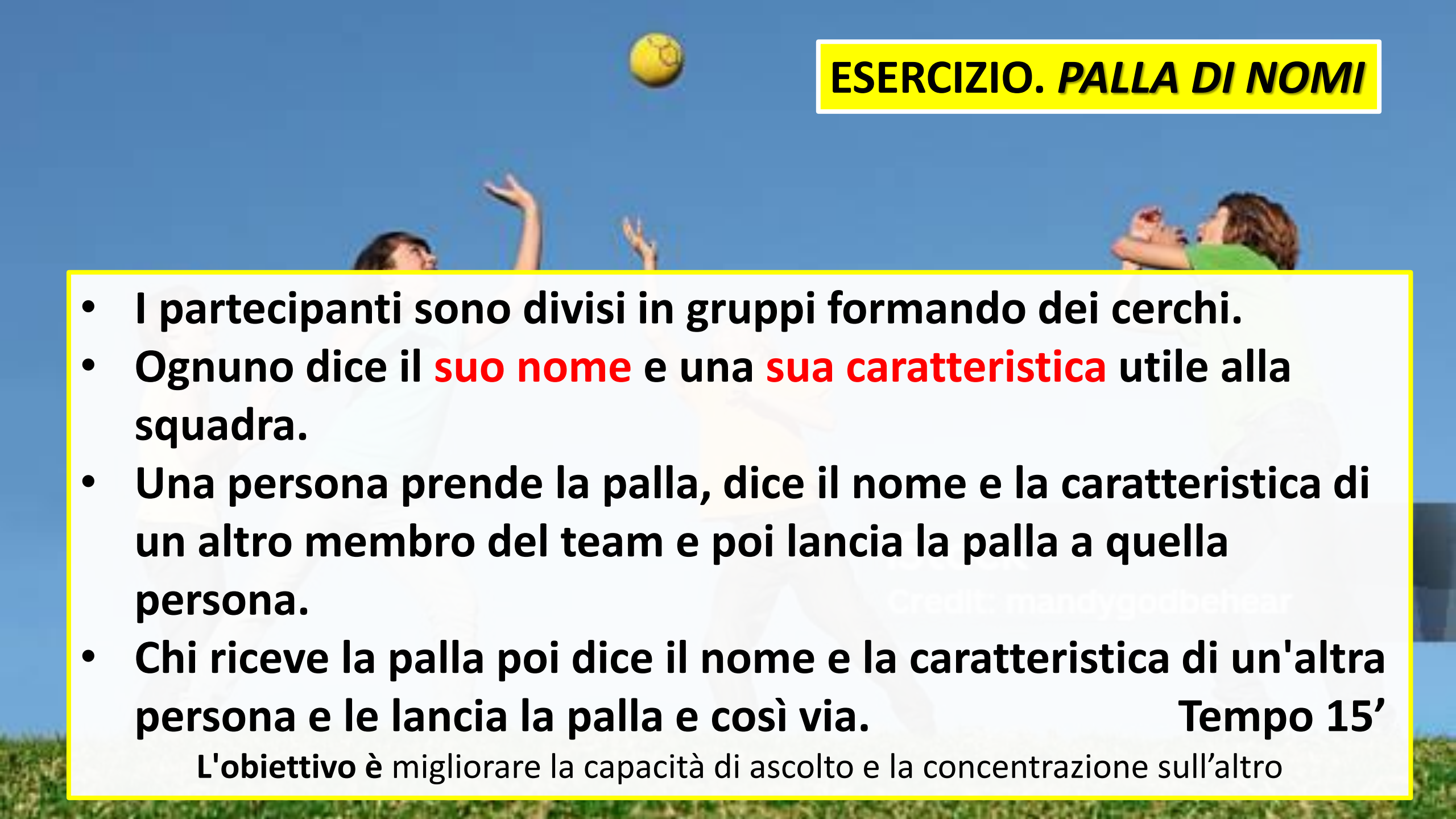
COME SI CREA UNA SQUADRA?

1. Esplicitare l'obiettivo comune

2. Individuare le competenze e le risorse individuali

3. Avere volontà di partecipare e collaborare

4. *Comunicazione e capacità di ascolto*

A background image showing several people playing volleyball on a grassy field under a clear blue sky. A yellow volleyball is suspended in the air above the players. The image is partially obscured by a large white text box with a yellow border.

ESERCIZIO. *PALLA DI NOMI*

- I partecipanti sono divisi in gruppi formando dei cerchi.
- Ognuno dice il **suo nome** e una **sua caratteristica** utile alla squadra.
- Una persona prende la palla, dice il nome e la caratteristica di un altro membro del team e poi lancia la palla a quella persona.
- Chi riceve la palla poi dice il nome e la caratteristica di un'altra persona e le lancia la palla e così via.

Tempo 15'

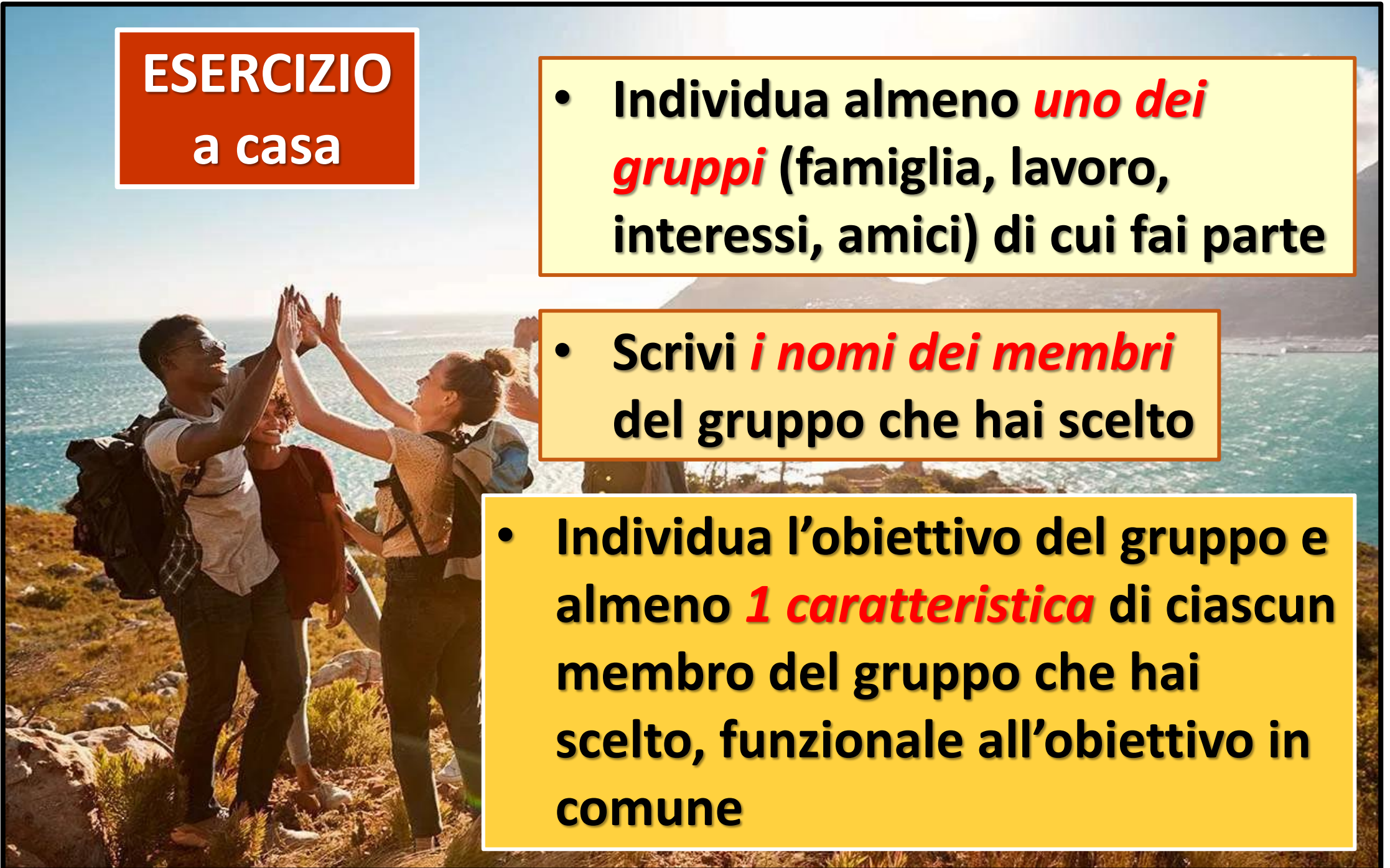
L'obiettivo è migliorare la capacità di ascolto e la concentrazione sull'altro

ESERCIZIO a casa

- Individua almeno ***uno dei gruppi*** (famiglia, lavoro, interessi, amici) di cui fai parte

- Scrivi ***i nomi dei membri*** del gruppo che hai scelto

- Individua l'obiettivo del gruppo e almeno ***1 caratteristica*** di ciascun membro del gruppo che hai scelto, funzionale all'obiettivo in comune



PERCHÉ CREARE UNA SQUADRA?

*Da soli possiamo fare così poco;
insieme possiamo fare così tanto.*

Helen Keller

INOLTRE...

- favorisce la **socializzazione**
- sviluppa **una comunicazione efficace**
- permette di identificare **ruoli e responsabilità**
- rafforza i **legami di fiducia**
- rafforza la **capacità di problem solving**
all'interno del team

QUINDI...



...Un team

per essere vincente deve:

- aver **fatto proprio lo spirito di collaborazione,**
- avere una **comunicazione aperta**
- riconoscere il proprio lavoro come **parte di uno scopo comune che migliora anche il lavoro degli altri**

COSTRUZIONE DI UNA SQUADRA

TEAM BUILDING

**COS'È LA
SQUADRA**

**COME
FORMARE
LA
SQUADRA**

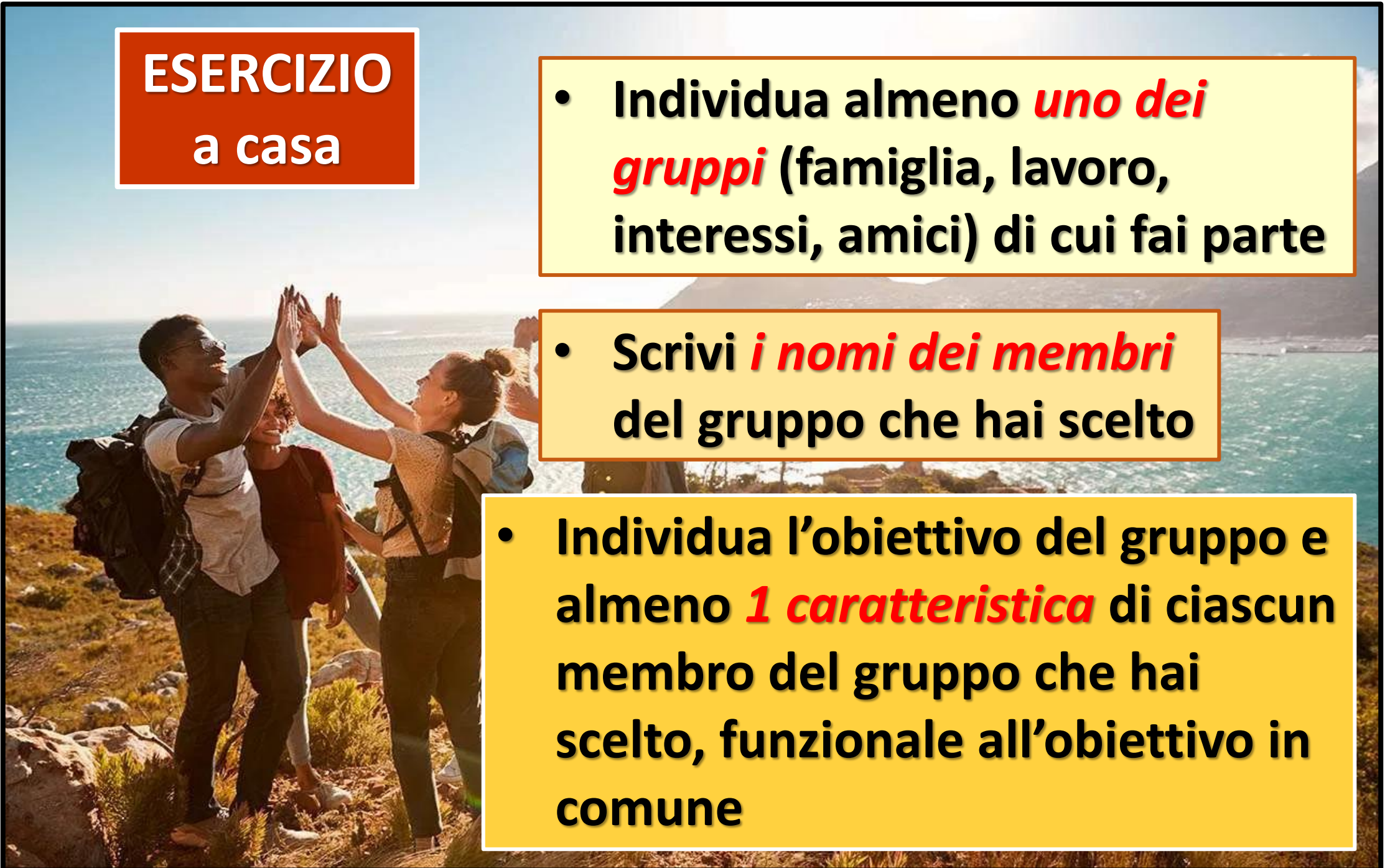
**PERCHÉ
FORMARE
LA
SQUADRA**

ESERCIZIO a casa

- Individua almeno ***uno dei gruppi*** (famiglia, lavoro, interessi, amici) di cui fai parte

- Scrivi ***i nomi dei membri*** del gruppo che hai scelto

- Individua l'obiettivo del gruppo e almeno ***1 caratteristica*** di ciascun membro del gruppo che hai scelto, funzionale all'obiettivo in comune





**Il lavoro di squadra è la
capacità di lavorare insieme
verso una visione comune.**

**È il carburante che
permette alla gente comune
di raggiungere risultati non
comuni.**

Andrew Carnegie



PROSSIMO APPUNTAMENTO:

