



credits image : www.freepik.com

TITOLO: DIVENTARE AUTOREVOLI

**NEL PUBLIC SPEAKING, UNA VOCE
AUTOREVOLE È LA COLONNA SONORA
DELLA COMPETENZA.**

(aforisma dal web)

4° incontro

Corso di Public speaking 2

Noci 2025-26

incambiamento.it

DI COSA PARLEREMO

COLORE DELLA VOCE

VOCE **BLU**



**SECONDA PARTE DEL
DISCORSO**



**IL CORPO e
ALTRI **3** PUNTI**

GLI INTERCALARI



COME GESTIRLI

1. LA VOCE BLU



CARATTERISTICHE

- Afferma autorevolezza e sicurezza
- Sorriso accennato
- È efficace se prima si è generato un clima di simpatia (voce gialla) e di empatia (voce verde)

**COME SI
CREA
LA VOCE **BLU****

Ciro Imparato's FOURVOICECOLORS®  dosaggio dei colori Volume → Tono → Tempo → Ritmo → Sorriso →	GIALLO Amicizia sorridente cordiale medio alto variabile alto basso quasi veloce variato pronunciato	VERDE Fiducia sincera rassicurante medio basso basso lento pause esitanti dolce	BLU Autorevolezza affidabile sicura medio alto basso conclusivo medio pause nette pizzico
---	---	--	--

QUINDI...

1



2



3

**Cordialità
autentica fin dal
primo momento**

**Creazione di un
rapporto di
sincera fiducia**

**Comunicazione
Professionale**



Leggi usando la voce **gialla**, la voce **verde** e la voce **blu**

ESERCIZIO



Le rosse ROSSANA
rosseggiando qua e là
ingolosiscono i golosi
con la loro rossa
golosità

2. CORPO DEL DISCORSO



ALTRI 3 PUNTI PER PREPARARE IL CORPO DEL DISCORSO

ATTUALITÀ = *Discorso su un tema di attualità*

COMPARATIVO = *Paragona o contrasta proposte diverse tra loro*

**PROBLEMA-
SOLUZIONE** = *Si presenta un problema e
si offre una soluzione*

INTRODUZIONE

"Le erbe medicinali sono una forza della natura per tutti i viventi".
Possiamo affermare questo prendendo in esame 3 delle erbe sempre più usate oggi: zenzero, curcuma, aloe vera

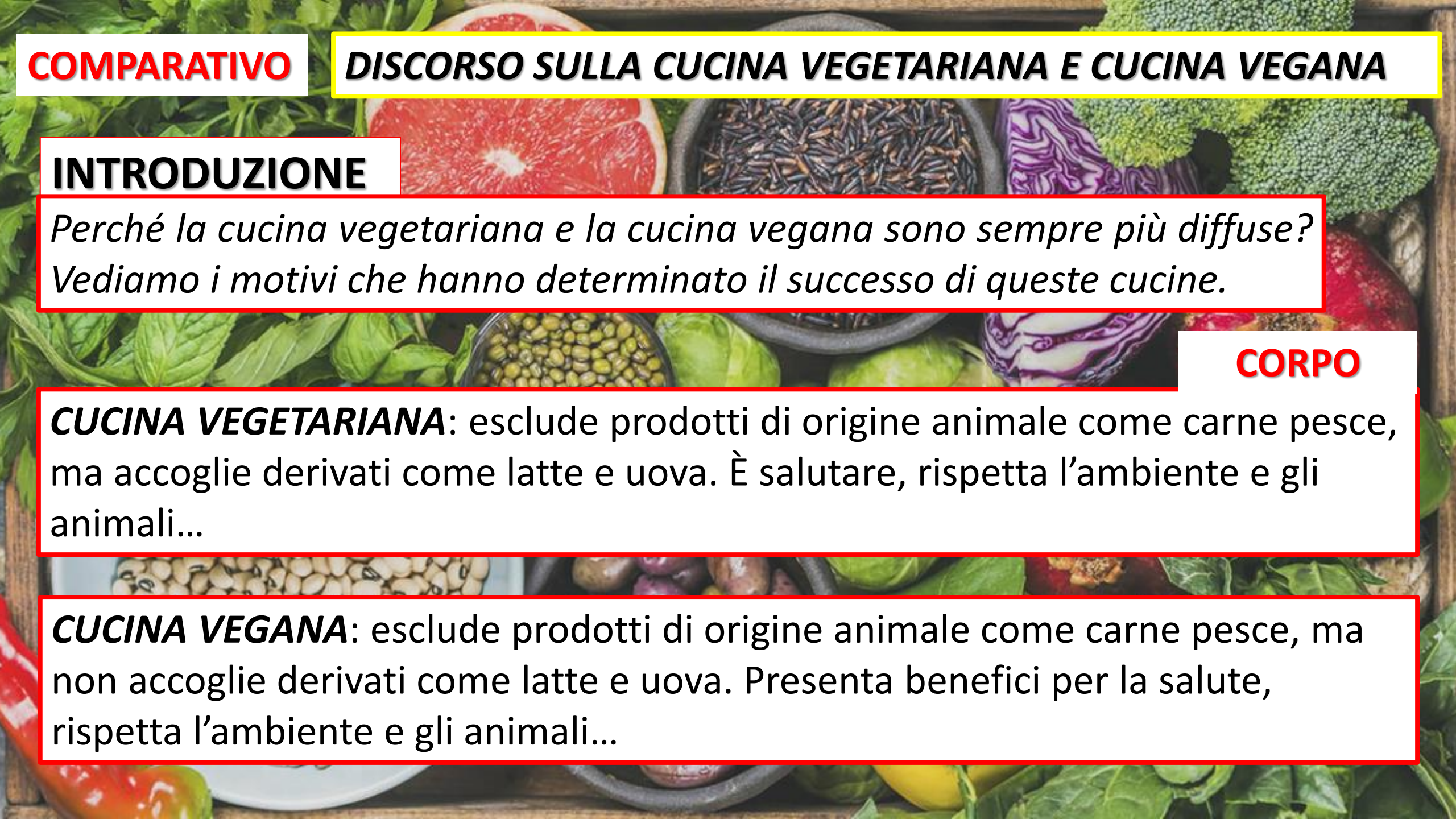
CORPO

ZENZERO: è la radice di una pianta erbacea con proprietà antinfiammatorie, digestive, antiemetiche. Si usa...

CURCUMA: è una spezia con proprietà digestive, antinfiammatorie e rafforza il sistema immunitario. Si usa...

ALOE : è una pianta le cui foglie contengono un gel con proprietà curative, lenitive e cosmetiche. Si prepara...





COMPARATIVO

DISCORSO SULLA CUCINA VEGETARIANA E CUCINA VEGANA

INTRODUZIONE

*Perché la cucina vegetariana e la cucina vegana sono sempre più diffuse?
Vediamo i motivi che hanno determinato il successo di queste cucine.*

CORPO

CUCINA VEGETARIANA: esclude prodotti di origine animale come carne pesce, ma accoglie derivati come latte e uova. È salutare, rispetta l'ambiente e gli animali...

CUCINA VEGANA: esclude prodotti di origine animale come carne pesce, ma non accoglie derivati come latte e uova. Presenta benefici per la salute, rispetta l'ambiente e gli animali...

PROBLEMA - SOLUZIONE

DISCORSO SULLE INFILTRAZIONI IN CASA

INTRODUZIONE

Una stima SAIE del 2021 evidenzia che circa il 14% degli italiani è interessato al problema delle infiltrazioni. Quali sono le cause e le soluzioni.

PROBLEMA

CORPO

Le infiltrazioni sono causate dall'ingresso di acqua da tetti, tubazioni, infissi provocando muffa, crepe, problemi di salute...

SOLUZIONE

La prima cosa da fare è chiamare un tecnico, individuare la fonte delle infiltrazioni e provvedere a rifare il solaio con un materiale innovativo che garantisca una relativa lunga durata dell'intervento...

ESERCIZIO



ATTUALITÀ: *I social media*

COMPARATIVO: *Sapone liquido o saponetta*



**PROBLEMA-
SOLUZIONE:**

I rifiuti





*Diciamo...
insomma...*

ehm

*Cioè...
capito...
no...*

GLI INTERCALARI

UHM... EHM... AHM...
COME GESTIRE GLI INTERCALARI

1.

**Conta e prendi
consapevolezza
di quanti
intercalari usi**

2.

**Sostituiscili
con
le pause**

3.

**Vai avanti e
spiegati meglio
nella
frase successiva**

RIEPILOGO

VOCE BLU



*Autorevolezza,
sicurezza,
fiducia*



CORPO DEL DISCORSO

3 PUNTI:

- **ATTUALITÀ**
- **COMPARATIVO**
- **PROBLEMA-SOLUZIONE**



**GESTIONE
INTERCALARI**

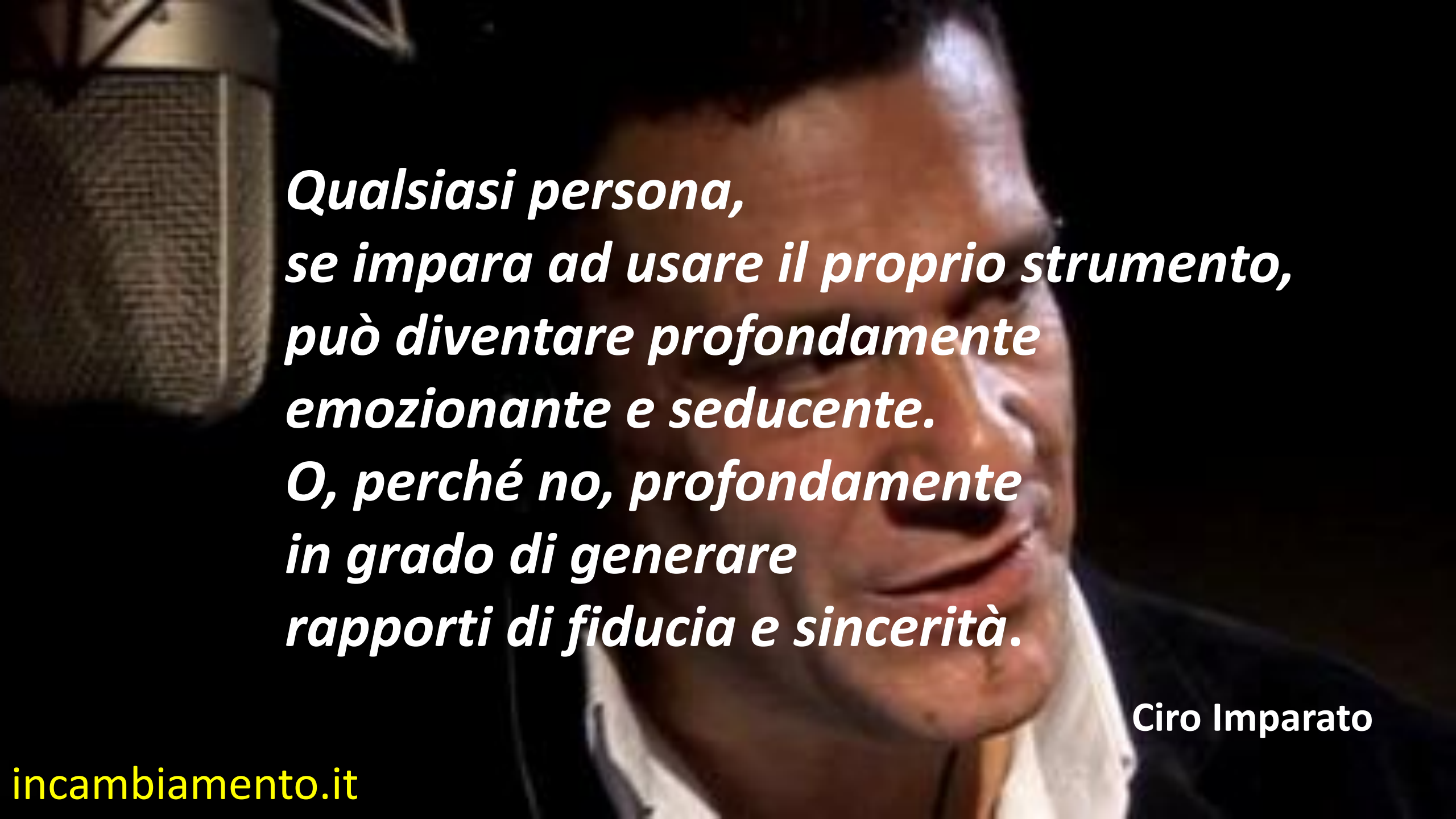
- **Contarli**
- **Sostituirli con pause**
- **Chiarire dopo**

Prepara il corpo del discorso con **1** dei 3 punti:

- **Attualità**
- **Comparativo**
- **Problema-soluzione**

- Prova ad esporlo alternando le voci:
gialla, **verde** e **blu**

- Eliminando gli eventuali intercalari



*Qualsiasi persona,
se impara ad usare il proprio strumento,
può diventare profondamente
emozionante e seducente.
O, perché no, profondamente
in grado di generare
rapporti di fiducia e sincerità.*

Ciro Imparato